

人生会議 わたしの人生ノート



藤田医科大学病院

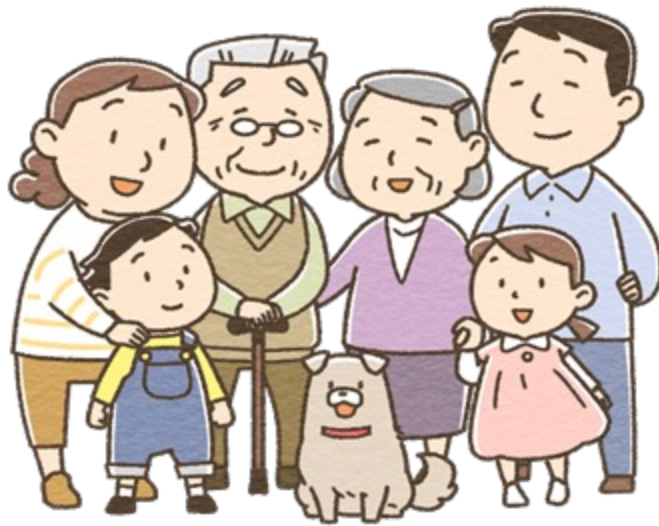
人生会議とは



厚生労働省ホームページ参照

これからの治療や過ごし方について、
みなさんの大切な人や信頼できる人と
話し合うことです。

「もしものとき」の話し合いをくり返す、
人生の最期の時を自分らしく過ごすために
大切なプロセスです。

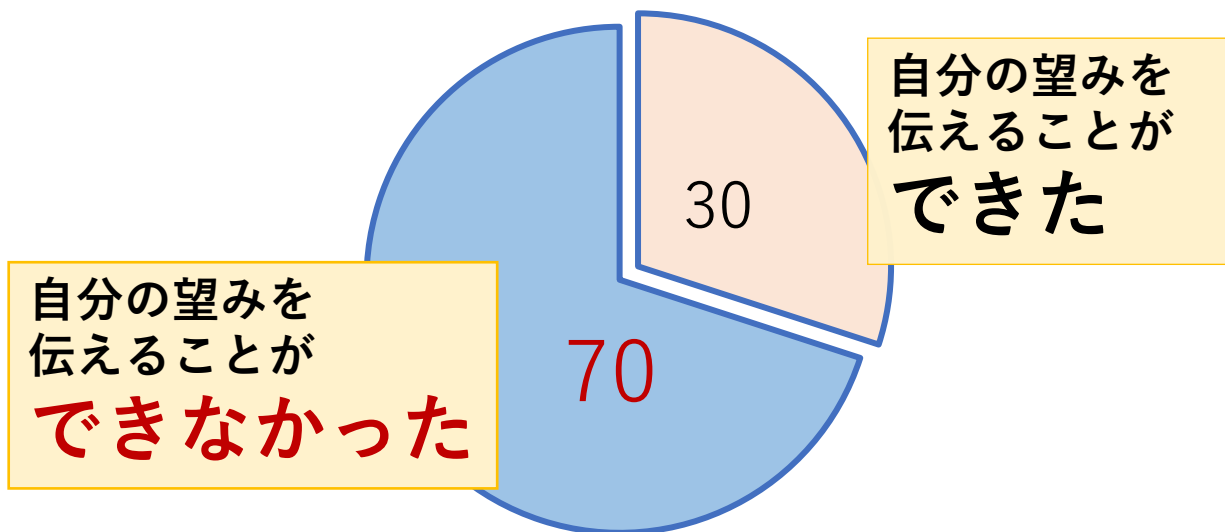


日頃の何気ない会話の中で、
みなさんの家族や大切な人、信頼できる人、
そして医療者と「わたしのこと」について
話し合っていないませんか？

誰にでも、
命にかかわる
大きな病気やケガに遭ったり、
認知症を患うことで、
自立した生活を
送ることができなくなる
可能性があります。



命の危機が迫った状態にある
約70%の方が、医療やケアなどについて
自分で決め、人に伝えることが
できなくなると言われています。



人生会議

「わたしの人生ノート」の進め方

Step①

あなたのことを
教えてください

Step②

大切な人は
誰ですか？

Step③

大切な人や
医療者と話し合っ
てみませんか？

Step④

話し合いの結果を
大切な人へ伝えて
いますか？

ご質問に答えたくない項目は
記入されなくても結構です



Step①

あなたのことを教えてください

- ・ わたしにとって大切にしていることは何ですか？
に✓してください。
(複数回答可)

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族 | <input type="checkbox"/> 友人 | <input type="checkbox"/> 恋人 (パートナー) |
| <input type="checkbox"/> 趣味 | <input type="checkbox"/> 仕事 | |
| <input type="checkbox"/> 価値観 | <input type="checkbox"/> 信仰 | |
| <input type="checkbox"/> その他 (| |) |

- ・ お仕事はされていますか？

- あり なし
仕事内容：

- ・ 趣味/好きなことは何ですか？

記入してみましよう

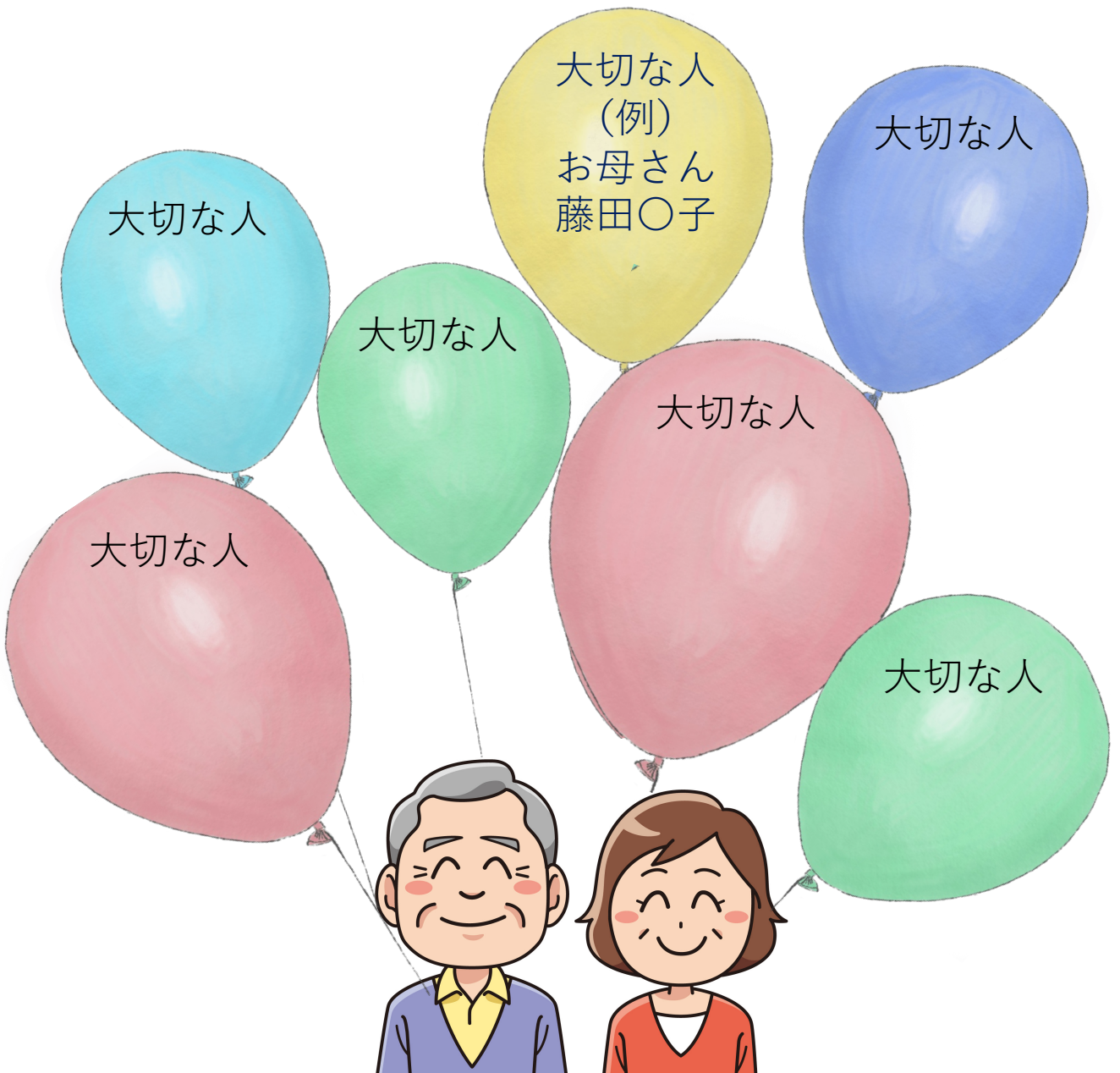




Step①

あなたのことを教えてください

- ・ わたしにとって大切な人は誰ですか？
名前と関係を書いてみましょう



わたし



Step①

あなたのことを教えてください

・ 心配なことは何ですか？

- お金のこと
- 家族関係のこと
- 仕事のこと
- 病気のこと
- その他

記入してみましょう





Step①

あなたのことを教えてください

- ・ もしも、わたしが病気やケガで介護が必要になったとき、どこで過ごしたいですか？
に✓してください。

自宅

病院

施設

特に考えていない

その他（ ）

記入してみましょう





Step②

大切な人は誰ですか？

- 大切な人はいますか？
に✓してください。

いる

病気やケガで自分の意思を伝えることができなくなったとき、代わりに私の思いを伝えてくれる人のお名前を記入しましょう

お名前： _____ 続柄/間柄 _____

連絡先： _____

電話番号： _____

いない

(今後のことが不安な場合には相談できます)





Step③

大切な人や医療者と話し合ってみませんか？

日付

話し合った内容

5/12 (金)

例) 娘と今後について話をした

/ ()

/ ()

/ ()



気持ちが変わった時は一緒に考えましょう



Step④

大切な人や医療者と話し合ってみませんか？

「もしものとき」にそなえて
わたしの思いを大切な人たちと
話し合っ
てノートに記しました

わたしの名前

代筆者のお名前

記載日 年 月 日





藤田医科大学病院
緩和ケアセンター センター長
外科・緩和医療学講座 白井正信教授監修